

**CURSO e-LEARNING “EL PAPEL DE LA NUTRICIÓN EN LA PREVENCIÓN DE PATOLOGÍAS DE LA CAVIDAD ORAL” EDICIÓN 1ª**

**ACREDITADO CON 5 CREDITOS**

**POR LA COMISIÓN DE FORMACIÓN DE LA COMUNIDAD DE MADRID**

Con el patrocinio de:  


**Objetivos generales:**

- Definir conceptos sobre nutrición: dieta, tipos de nutrientes, características,...
- Saber clasificar los alimentos.
- Comprender como influye la dieta en las diferentes patologías.
- Registrar correctamente los hábitos dietéticos del paciente.
- Entender los diferentes tipos de dieta.

**Objetivos específicos:**

- Explicar al paciente las diferencias entre los alimentos.
- Relacionar dieta con enfermedad.
- Conocer los nutrientes adecuados para cada patología.
- Elaborar dietas adaptadas a cada paciente.

**Dirigido a:**

Higienistas Dentales titulados.

**Contenidos:**

**Módulo 1. Nutrición y dietética.**

- Definiciones: alimentación, nutrición, dietética,...
- Necesidades nutricionales.
- Tipos de nutrientes: vitaminas, hidratos de carbono, grasas,...
- Características de los nutrientes.

**Módulo 2. Patologías sistémicas y nutrición.**

- La nutrición en las diferentes patologías:
  - Cardiovascular.
  - Digestiva
  - Celíaca.
  - Hipertensión
  - Endocrinas
  - Cáncer

### **Módulo 3. Dieta y patología en la cavidad oral.**

- Dieta y caries.
- Dieta y enfermedad periodontal.
- Carencias/excesos nutricionales y su efecto en la cavidad oral.

### **Módulo 4. Análisis nutricional y registro dietético.**

- Registro nutricional del paciente.
- Interpretación del registro.
- Necesidades energéticas.
- Elaboración de dietas adecuadas al paciente.
- Tipos de dieta: vegetariana, proteínica,...

### **Equipo Docente:**

#### **María José Guerrero Torres (Directora del Curso)**

- Licenciada en odontología (Universidad de Barcelona)
- Postgrado en implantología
- Postgrado en estética dental
- Coordinadora de ciclos formativos de grado superior higiene bucodental/protesis dental (Escola Turbula)
- Ejercicio privado odontología

#### **Enric Pou Cortadellas**

- Médico estomatólogo.
- Master en implantología
- Postgrado en endodóncia.
- Práctica privada de la odontología.